



Bohloul Hospital

وارفارین



بخش داخلی ۱

واحد آموزش سلامت — بازنگری ۱۴۰۰

بسیاری از داروهای و مواد خوراکی نیز با وارفارین

ناسازگاری دارند:

- ◀ به همراه وارفارین اگر آسپرین یا آنتی بیوتیک یا گریپ فروت خورده شود، اثر وارفارین تشدید می شود و می تواند باعث خونریزی شدید شود.
- ◀ اگر به همراه وارفارین استامینوفن به مقدار زیاد و مدت طولانی مصرف شود می تواند منجر به خونریزی شود.
- ◀ بروفن و دیکلوفناک و ناپروکسن نیز می تواند باعث افزایش اثر وارفارین و خونریزی شود

آدرس وبسایت :

www.Bohloul.gmu.ac.ir

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

بخش داخلی ۱: ۱۱۸۸

چند نکته در مورد خانم هایی که قرص وارفارین

مصرف می کنند:

- ◀ در صورت تعویض دربیچه حتی الامکان از بارداری خودداری کنید.
- ◀ برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنید.
- ◀ در صورت بارداری ناخواسته حتما پزشک خود را مطلع کنید تا درمورد ادامه درمان یا تعویض وارفارین تصمیم گیری کند چون مصرف وارفارین خطرناک است.
- ◀ وارفارین می تواند عوارض دیگری نیز داشته باشد مثل ایجاد دانه های پوستی ، اسهال، ایجاد خونمردگی کوچک در نقاط مختلف بدن ، ریزش موها و اختلال کبد.



نکات آموزشی در مورد قرص وارفارین

بدن شما ممکن است لخته هایی بسازد که این لخته ها می تواند مشکلات جدی برای شما به وجود آورد.

مثلا می تواند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کند و سگته مغزی را به وجود آورد.

قرص وارفارین یا کومادین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که به صورت قرص های ۵ میلی گرمی ، موجود می باشد و مانع از تشکیل لخته در بدن می شود.

برای تعیین وارفارین مصرفی نمونه کوچکی از خون شما ، برای آزمایشی PT – INR به کار می رود .

این آزمایش بسیار مهم است و مقدار مصرفی وارفارین شما را مشخص می کند.

قرص وارفارین ممکن است به دلایل زیر برای شما تجویز شود:

- ⇐ نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است.
- ⇐ تعویض دریچه قلبی و جایگزینی آن با دریچه مصنوعی
- ⇐ نارسایی شدید قلبی
- ⇐ زمانی که در پاهای شما لخته به وجود آمده یا احتمال تشکیل لخته وجود دارد.

وارفارین ونحوه عملکرد آن

این دارو توانایی بدن را برای ساخت لخته خون جدید کم می کند.

میزان نیاز به قرص وارفارین در هر فرد ودر طول درمان فرق می کند ومقدار آن با آزمایش PT-INR مشخص می شود.

پس حتما آزمایش رادر زمان تعیین شده انجام دهید تا مقدار صحیحی از دارو مصرف کنید.

رعایت نکات زیر به مصرف بهتر واثربخشی بیشتر دارو

کمک می کند:

سعی کنید دارو را در ساعت مشخصی از روز وترجیحا“ عصرها مصرف کنید.

اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یادآوری مقدار فراموش شده را مصرف کنید ولی اگر زمان وعده بعدی دارو نزدیک است دارو را دو برابر نکنید، بلکه همان مقدار قبلی دارو را مصرف کنید.

دارو را با معده خالی مصرف کنید.

در صورت علایمی مثل سردرد، احساس سبکی سر ، استفراغ خونی ،ادرار خونی، خونریزی از لثه ، کبودی بدون علت روی بدن و خونریزی بینی به پزشک مراجعه کنید.

در صورت نیاز به اقدام دندان پزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.

آیا رژیم غذایی با مصرف وارفارین تداخل دارد؟

در بیماریانی که وارفارین مصرف می کنند مصرف زیاد ویتامین K باعث کاهش اثر دارو می شود. به همین دلیل بسیار مهم است که میزان این ویتامین در رژیم ثابت باقی بماند تا کنترل میزان دارو مشکل نباشد، یعنی باید از تغییر ناگهانی در میزان دریافت منابع غذایی حاوی این ویتامین جلوگیری نمود.

منابع غذایی سرشار از ویتامین K مانند :

سبزیجات پخته شده مانند اسفناج

سایر سبزیجات پخته شده مانند خورشت قورمه سبزی یا کرفس نصف فنجان

یک فنجان جعفری خام

منابع غذایی متوسط ویتامین K مانند:

یک فنجان سبزیجات خام مثل انواع سبزی خوردن یا یک فنجان کاهو یا نصف فنجان کلم بروکلی پخته شده

مقدار مجاز:

مصرف یک واحد منابع غذایی سرشار از ویتامین K در روز مانند نصف فنجان سبزیجات پخته یا یک فنجان انواع سبزی خام و ۳ واحد مواد غذایی دارای مقدار متوسط ویتامین K در روز منعی ندارد.

